

PENGOLAHAN IKAN LELE MENJADI NUGGET

MUHAMMAD RIZQI ABDILLAH

1112000185

Abdillahrizqi668@gmail.com

VINCENTIUS YOGA DEWANTARA

1152000052

Dewantarayoga0@gmail.com

Abstrak

Salah satu bentuk budidaya yang dilakukan oleh warga di Desa Kalikatr adalah budidaya lele dengan jenis lele yang dibudidayakan adalah lele dumbo. Seluruh hasil dari budidaya tersebut hanya di jual secara langsung kepada pemesan tanpa adanya pengolahan. Untuk dapat meningkatkan penghasilan warga dengan menggunakan bahan baku hasil budidaya maka dilaksanakan program pengabdian masyarakat dengan sasaran warga desa kalikatr. Pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan adalah dengan memberikan pelatihan pengolahan nugget lele bagi warga desa kalikatr.. Hasil dari pengabdian di desa Kalikatr adalah adanya peningkatan pengkonsumsian ikan lele pada anak-anak dan meningkatnya penghasilan warga dengan hasil penjualan olahan ikan lele berupa nugget.

Kata Kunci: Nugget, Lele, Pengolahan

Abstract

One form of cultivation carried out by residents in the village of Kalikatr is catfish cultivation with the varieties is *clarias gariepinus*. All products from the cultivation are only sold directly to the buyer without processing. To be able to increase the income of residents by using raw materials from cultivation, a community service program was carried out with the aim of the kalikatr Gondang villagers. Community service is carried out by providing training in processing catfish nuggets for Kalikatr villagers. The purpose of community service is to be able to increase in the consumption of catfish in children and an increase in the income of residents with the sale processed catfish in the form of nuggets.

Keywords: Nugget, Catfish, Processing

Pendahuluan

Ikan merupakan salah satu sumber protein hewani yang diperlukan oleh tubuh. selain protein, zat lain yang terkandung dalam ikan dan dibutuhkan oleh tubuh adalah vitamin, lemak, dan mineral. Hal tersebut menyebabkan perlunya mengkonsumsi ikan secara teratur. Salah satu ikan yang mudah untuk dibudidayakan adalah ikan lele. Kemudahan pembudidayaan lele disebabkan karena lele merupakan salah satu ikan air tawar yang dapat bertahan hidup padatempat kritis seperti sungai, kolam ikan baik yang subur maupun yang keruh, rawa, sawah, dan tempat berlumpur yang kekurangan oksigen. Kemampuan ikan lele yang dapat hidup ditempat kritis tersebut disebabkan

oleh alat pernafasan tambahan berupa arborecent. Hal ini menyebabkan pembudidayaan lele dapat dilakukan ditambak air payau dengan kadar garam yang tidak terlalu tinggi. Jenis ikan lele yang sering dibudidayakan di Indonesia antara lain ikan lele jenis *Clarias Batrachus* L, ikan lele jenis *Clarias Melanoderma* Blkr, ikan lele jenis *clarias Leiacanthus* Blkr, ikan lele jenis *Clarias Nieuhofti* CV, dan ikan lele jenis *Clarias Teysmani* Blkr. Akan tetapi ikan lele jenis *Clarias Batrachus* L merupakan ikan lele yang paling sering dijumpai dan dipelihara karena dagingnya yang lezat. Selain kelima jenis ikan lele tersebut, jenis ikan lele yang dibudidayakan di Indonesia adalah ikan lele jenis *Clarias Gariepinus* atau biasa disebut dengan ikan lele dumbo. Salah satu daerah yang melakukan pembudidayaan ikan lele berada di Desa Kalikatr Kecamatan Gondang Kabupaten Mojokerto. Jenis lele yang dibudidayakan warga Desa Kalikatr adalah ikan lele jenis *Carias Gariepinus*. pembudidayaan ikan lele dumbo memiliki kelebihan jika dibandingkan dengan pembudidayaan lele lokal. Hal ini disebabkan pertumbuhan lele dumbo lebih cepat apabila dibandingkan dengan pertumbuhan lele lokal dan lebih dapat bertahan hidup dalam perairan yang rendah kandungan oksigennya. Dari hasil pembudidayaan tersebut, warga Desa Kalikatr mendapatkan penghasilan dengan menjual hasil pembudidayaan tanpa adanya pengelolaan. Hal ini disebabkan telah adanya pembeli tetap terhadap hasil budidaya ikan lele dumbo. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan penghasilan warga Desa Kalikatr terhadap hasil budidaya ikan lele adalah dengan melakukan pengolahan dahulu terhadap hasil budidaya. Jenis pengolahan yang dapat dilakukan adalah mengolah ikan lele menjadi kedalamb bentuk nugget. Pemilihan nugget sebagai bahan pengolahan ikan didasarkan pada bentuk dari nugget yang dapat divariasikan dan dapat memperpanjang daya simpan dari khasiat yang dimiliki oleh ikan lele. Nugget dapat bertahan lama apabila disimpan dalam kondisi beku. Selain itu, pengolahan nugget mudah dilakukan. Pengolahan lele dalam bentuk nugget merupakan salah satu cara yang dapat dilakukan untuk menarik nafsu makan anak agar tetap mengkonsumsi ikan. Hal ini perlu dilakukan karena mengkonsumsi ikan sangat penting bagi pertumbuhan anak. Karena didalam ikan mengandung DHA yang baik dalam perkembangan otak anak (Ulya, M, Artanti, Kusumawardhani, & Sa'adah, 2015). Pada penelitian tersebut, diketahui bahwa tingkat pengkonsumsian ikan pada anak masih rendah dikarenakan masih adanya anggapan bahwa ikan merupakan penyebab alergi dan gatal pada anak.

Metode Pelaksanaan

Pelaksanaan KKN ini terbagi atas tiga tahapan yaitu tahapan perencanaan kegiatan, tahapan pelaksanaan kegiatan, dan tahapan evaluasi kegiatan. Kegiatan yang dilakukan pada tahap perencanaan antara lain melakukan survey lapangan yang dilakukan dengan bantuan perangkat desa mitra, melakukan analisis permasalahan, merancang kegiatan yang akan dilakukan, merancang solusi dari permasalahan yang didapatkan, dan merancang jadwal kegiatan. Kegiatan yang dilakukan pada tahap pelaksanaan antara lain melakukan sosialisasi pengembangan produk olahan ikan lele yang akan dijadikan nugget dan pelatihan atau demonstrasi pembuatan produk olahan ikan lele menjadi nugget dengan memanfaatkan hasil budidaya ikan lele di Desa Kalikatr Kecamatan Gondang. Kegiatan evaluasi yang dilaksanakan adalah dengan dilakukan penilaian antusiasme warga terhadap kegiatan kkn dan hasil perubahan pengkonsumsian ikan pada anak. Desa Kalikatr pada tanggal 17 Januari 2024 bertempat di balai desa Kalikatr dengan peserta warga desa Kalikatr. Kegiatan pelatihan diikuti oleh 15 ibu-ibu PKK dari Desa Kalikatr dan 25 ibu-ibu. Pada saat dilakukan pelatihan pembuatan olahan ikan lele, ibu-ibu PKK antusias untuk mengikuti langkah-langkah bagaimana cara mengolah ikan lele menjadi nugget.

Hasil Dan Pembahasan

Pelaksana kegiatan KKN mengadakan sosialisai terhadap warga Desa Kalikatr tentang pengolahan yang dapat dilakukan dari hasil budidaya ikan lele sehingga hasil budidaya yang tidak

langsung di jual tanpa ada pengolahan kepada pembeli. Kegiatan sosialisasi ini dilaksanakan sebanyak satu kali

di balai desa Kalikatr. Sosialisasi dilaksanakan tanggal 17 Januari 2024 pada jam 11.00 sampai selesai dengan peserta sosialisasi adalah ibu -ibu PKK. Warga desa Kalikatr dikenalkan mengenai produk olahan ikan lele menjadi nugget yang dapat dibuat dengan menggunakan bahan dasar ikan lele.



Kesimpulan

Dari kegiatan yang telah dilaksanakan dapat disimpulkan:

- Kegiatan sosialisasi dan pelatihan pengembangan produk olahan ikan lele menjadi nugget dengan memanfaatkan hasil budidaya ikan lele yang dimiliki oleh warga berjalan dengan baik dan mendapatkan respon yang baik dari warga desa Kalikatr.

- b. Pelatihan yang diberikan dapat dijadikan salah satu alternatif pengolahan makanan ikan lele. Alternatif yang diberikan ini menjadi salah satu cara untuk meningkatkan konsumsi ikan pada anak desa Kalikatur
- c. Ilmu yang didapatkan dari pelatihan yang dilaksanakan di pengabdian kepada masyarakat ini dijadikan sebagai dasar untuk membuat olahan dari ikan lele yang dapat di jual atau dapat bernilai ekonomis.

Daftar Pustaka

- Abdul Kadir , Mesin Arus Searah , Copyright pada Djambatan ,Anggota IKAPI , Jakarta 1980. Paulus Andi Nalwan , Teknik Antar muka dan Pemrograman Mikrokontroller AT 89C51,Elex Media
- Kompotindo ,Jakarta 2003.
- Dwi Sutadi, I / O Bus & Motherboard, Penerbit ANDI, Jakarta, 2000
- Halvorso,Michael,MicrosoftVisualBasic6.0ProfesionalStepbyStep,Penerbit PT.ElexMedia
- Komputindo, Jakarta, 2000
- Khoni Iswantomo, Pengambilan Data Analog Menggunakan ADC 0804 Dengan Komputer Melalui
- Port Printer Secara Real Time, TA, S1 Teknik Elektronika,Teknik Komputer,ITPS Surabaya, 2006
- Malvino, Albert Paul, Prinsip – Prinsip Elektronika, Edisi Kedua, Penerbit Erlangga, Jakarta, 1995 Darsono .SP “ Budi Daya Ikan Lele “ Buku Pintar dan Bisnis , Penerbit Erlangga , Jakarta , 2012.