

**Peningkatan Ekonomi Masyarakat Dengan Membuat UMKM Es Cincau dengan
Pemanfaatan Hasil Panen Desa Pandanarum RT 03/RW 04**

Aris Budi Kusuma

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,

Email: ariskusuma909@gmail.com

Abstrak

Usaha Mikro Kecil Menengah (UMKM) merupakan kegiatan usaha yang mampu memperluas lapangan kerja, memberikan pelayanan ekonomi secara luas kepada masyarakat, berperan dalam proses pemerataan dan berperan dalam mewujudkan stabilitas nasional. Produk UMKM kecil membutuhkan akses internet untuk menjangkau pasar yang lebih luas dan tidak terbatas. Dengan begitu aktivitas online juga bisa dijadikan strategi pemasaran untuk mendapatkan pelanggan lebih banyak lagi.

Kata kunci: UMKM Es Cincau Hasil Panen

Pendahuluan

Cincau hijau merupakan salah satu tanaman berkhasiat yang banyak dijumpai di Indonesia. Salah satu jenis cincau hijau yang sering digunakan adalah cincau hijau perdu (*Premna oblongifolia*). Tanaman ini tidak memerlukan penanganan khusus dalam pembudidayaannya. Cincau hijau biasanya hanya digunakan untuk dikonsumsi secara langsung dengan mengekstrak daun cincau menjadi gel cincau segar dan dihidangkan dengan kuah santan dan gula jawa sebagai es cincau. Padahal cincau hijau memiliki kandungan serat yang tinggi dan beberapa senyawa bioaktif yang baik untuk kesehatan.

Cincau hijau selain mengandung karbohidrat, lemak dan protein juga mengandung kalsium, vitamin, mineral dan beberapa senyawa bioaktif seperti klorofil, polifenol dan flavonoid. Kandungan senyawa bioaktif tersebut bersifat antioksidan yang dapat menangkal radikal bebas. Berbagai penelitian menunjukkan efek positif ekstrak cincau hijau terhadap kesehatan diantaranya kandungan antioksidan berupa flavonoid pada cincau dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi ekstrak cincau dapat menghambat aktivitas sel kanker.

Pemanfaatan daun cincau hijau sebagai es cincau yang langsung dikonsumsi memerlukan daun cincau segar setiap kali dibuat. Daun cincau segar mudah mengalami kerusakan akibat kadar air yang tinggi. Untuk itu perlu adanya pengolahan lebih lanjut guna memperpanjang masa simpan daun cincau hijau, salah satunya yaitu dengan pengolahan daun cincau menjadi bubuk cincau. Selain memperpanjang masa simpan, bubuk cincau dapat digunakan secara lebih leluasa dalam berbagai kegiatan industri. Bubuk cincau dapat dijadikan sebagai bahan baku minuman cincau instan sebagai pangan kaya serat, dapat pula diekstraksi lebih lanjut untuk diambil kandungan pektinnya. Proses pembuatan bubuk cincau melalui pemanasan atau pengeringan dapat mempengaruhi kandungan dan sifat fisik cincau yang dihasilkan. Proses pengeringan dengan suhu tinggi dapat merusak kandungan pektin, sehingga suhu pengeringan harus berada di bawah 60°C.

Metode

Tempat Produksi cincau ini adalah di Desa Klampok, Pandanarum Kabupaten Blitar. Dengan mempertimbangkan berbagai potensi SDM dilokasi serta pemecahan

masalah yang sedang dihadapi oleh masyarakat di Desa Klampok. Program ini dilakukan melalui kegiatan KKN yang melibatkan masyarakat dalam pelaksanaannya. Mahasiswa KKN dan partner yang terlibat dan masyarakat sebagai pelakunya.

Hasil Dan Pembahasan

Hasil Dari Program Kegiatan Kuliah Kerja Nyata :

➤ Pembuatan Produk



➤ Pengemasan Produk



➤ Desain Pengemasan Produk

Kesimpulan

Program Kuliah Kerja Nyata dengan judul: “Peningkatan Ekonomi Masyarakat Dengan Membuat UMKM Es Cincau Dengan Pemanfaatan Hasil Panen Desa Pandanarum” dapat menyelesaikan masalah mitra. Sehingga dapat disimpulkan:

1. Mitra mampu membuat produk es cincau dengan memanfaatkan hasil panen yang mempunyai nilai jual
2. Warga yang mempunyai lahan dapat menanam dan memproduksi cincau sendiri

Ucapan Terima Kasih

Saya mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas limpahan nikmat sehatnya, baik itu berupa sehat fisik maupun akal pikiran, sehingga saya mampu untuk menyelesaikan pembuatan Artikel yang berjudul Peningkatan Ekonomi Masyarakat Dengan Membuat UMKM Es Cincau Dengan Pemanfaatan Hasil Panen Desa Pandanarum RT 03/RW 04. Oleh sebab itu saya mengucapkan terimakasih kepada Ibu Ida Ayu Nuh Kartini ,SE.,MM, selaku dosen pembimbing KKN ini.

Saya tentu menyadari bahwa Artikel ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kesalahan serta kekurangan di dalamnya. Untuk itu saya mengharapkan kritik serta saran dari pembaca untuk artikel ini, supaya artikel ini nantinya dapat menjadi artikel yang lebih baik lagi. Kemudian apabila terdapat banyak kesalahan pada artikel ini penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya.

Daftar Pustaka

Atmawati, Trisni 2014, *‘Keragaman Cincau Hijau Rambut (Cyclea Barbata L.miers) Berdasarkan Morfologi, Kandungan Pektin.*

Putri, E. P. (2022, October). GREEN ENVIRONMENT THROUGH WASTE REDUCE, REUSE, AND RECYCLE IN GREEN VILLAGES OF SURABAYA CITY, INDONESIA. In *Proceeding of Green Environment Related To Reuse, Recycle And Reduce From Waste Conference* (Vol. 1, No. 1, pp. 49-52).