

Pemanfaatan Lahan Kosong Sebagai Area Tanaman Obat Keluarga Serta Memanfaatkan Toga Sebagai Makanan Sehat untuk Peluang Usaha

Kholishotul Fikriyah

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,

kholishotulfikriyah17@gmail.com

Noorshanti Sumarah

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,

noorshanti@untag-sby.ac.id

Abstrak

Pemanfaatan lahan kosong merupakan suatu upaya pengelolaan lahan melalui pendekatan terpadu berbagai jenis tanaman sehingga akan menjamin ketersediaan bahan makanan yang beraneka ragam. Lahan kosong yang ada di wiyah atau tumbuhan yang lainnya. Oleh karena itu, saya memanfaatkan kegiatan KKN ini di RT 02 untuk memanfaatkannya untuk ditanami TOGA. Sebenarnya menanam tanaman obat keluarga (TOGA) adalah pola hidup yang sederhana, yaitu dengan memanfaatkan tumbuh-tumbuhan yang bisa dijadikan sebagai makanan sehat contohnya Puding dari daun Kelor yang mempunyai manfaat tersendiri untuk mengobati penyakit tertentu. Inovasi untuk memanfaatkan daun kelor untuk pudding yaitu dapat dijadikan peluang usaha bagi masyarakat sekitar. Dengan menjual pudding peluang yang didapatkan semakin banyak. Karena pembuatan dan bahannya mudah didapat disekitarnya.

Kata kunci: Lahan Kosong, TOGA, Peluang Usaha

Pendahuluan

Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya merupakan salah satu implikasi dari Tri Dharma Perguruan Tinggi. Dengan diadakannya KKN mahasiswa diharapkan dapat menjadi suatu pengalaman belajar yang baru untuk menambah pengetahuan, kemampuan, dan kesadaran hidup bermasyarakat. Bagi masyarakat, kehadiran mahasiswa diharapkan mampu memberikan motivasi dan inovasi di bidang ekonomi (Santosa, 2020).

Kuliah Kerja Nyata (KKN) adalah salah satu matakuliah yang diprogramkan bagi mahasiswa yang bertujuan untuk melatih dan membekali mahasiswa menerapkan ilmu yang didapatkan di bangku kuliah ke dalam kehidupan di masyarakat. Selain itu, mahasiswa diharapkan dapat membantu memecahkan berbagai persoalan yang terjadi di masyarakat. Tujuan diadakannya KKN adalah sebagai wadah bagi mahasiswa untuk menjalankan fungsi pengabdian secara nyata yang ditujukan kepada masyarakat sekitar.

Salah satu program kerja KKN saya lakukan adalah Pemanfaatan Lahan Kosong Sebagai Area Tanaman Obat Keluarga Serta Memanfaatkan TOGA Sebagai Makanan Sehat Untuk Peluang Usaha.

Pemanfaatan lahan kosong merupakan suatu upaya pengelolaan lahan melalui pendekatan terpadu berbagai jenis tanaman sehingga akan menjamin ketersediaan bahan makanan yang beraneka ragam. Lahan kosong yang ada di wiyah atau tumbuhan yang lainnya. Oleh karena itu, saya memanfaatkan kegiatan KKN ini di RT 02 untuk memanfaatkannya untuk ditanami TOGA.

Tanaman obat keluarga (TOGA) merupakan tanaman yang bisa ditanam atau dibudidayakan di pekarangan rumah dan mempunyai manfaat sebagai obat-obatan herbal

tradisional. Seiring berjalannya waktu dimana obat-obatan mahal untuk dibeli, masyarakat terdorong kembali menggunakan obat-obat tradisional yang boleh dikatakan bebas dari komponen bahan-bahan kimia yang memungkinkan dapat berakibat fatal bagi kesehatan tubuh. Budidaya tanaman obat untuk keluarga (TOGA) dapat memacu usaha kecil dan menengah di bidang obat-obatan herbal sekalipun dilakukan secara individual. Setiap keluarga dapat membudidayakan tanaman obat secara mandiri dan memanfaatkannya, sehingga akan terwujud prinsip kemandirian dalam pengobatan keluarga.

TOGA yang saya tanam adalah Tanaman Kelor (*Moringa Oleifera*) atau yang biasa disebut sebagai The Miracle Tree merupakan tanaman yang memiliki berbagai manfaat baik secara ekonomis maupun kesehatan. Daun kelor memiliki kandungan penting lainnya seperti kalsium, kalium, zat besi, magnesium, fosfor, seng, serta rendah kalori. Semua senyawa tersebut sangat diperlukan bagi kesehatan tubuh. Dengan banyaknya manfaat dari kelor, saya melakukan kegiatan KKN dengan menanam kelor di lahan kosong wilayah RT 02. Saya menanam tanaman tersebut dibantu warga sekitar. Dengan 12 hari kerja KKN saya memanfaatkan waktu itu dengan baik. Dengan merawat tanaman akan menjadi subur dan berkembang.

Sebenarnya menanam tanaman obat keluarga (TOGA) adalah pola hidup yang sederhana, yaitu dengan memanfaatkan tumbuh-tumbuhan yang bisa dijadikan sebagai makanan sehat contohnya Puding dari daun Kelor yang mempunyai manfaat tersendiri untuk mengobati penyakit tertentu. Puding kelor ini dapat dijadikan untuk peluang usaha bagi warga sekitar. Peluang dan untungnya bisa didapat, karena bahan dan peralatannya mudah di dapat. Untuk target pasar untuk mengkonsumsinya semua kalangan, baik anak kecil maupun dewasa. Kegiatan KKN yang saya lakukan untuk pudding ini dengan mensosialisasikan ke warga.

Kegiatan ini merupakan salah satu proker yang dapat kami lakukan di dalam rangkaian proses Kuliah Kerja Nyata (KKN). Kegiatan ini penting dilakukan agar masyarakat mengetahui dan memanfaatkan tanaman-tanaman obat yang ada disekitar untuk mengobati penyakit-penyakit tertentu sebelum memutuskan untuk melakukan pengobatan medis yang menggunakan obat-obatan kimia.

Metode

Rincian Metode Pelaksanaan

1. Analisis Situasi

Analisis situasi merupakan analisa dan pengenalan terhadap lokasi tempat kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat oleh mahasiswa. (Dengan mensurvei lahan kosong yang ada di wilayah RT 02 untuk ditanam TOGA Kelor)

2. Permasalahan

Permasalahan merupakan hasil yang didapatkan dari analisis situasi. Permasalahan ini merupakan masalah yang kini terjadi dialami oleh masyarakat Dsn. Rowoglagah, RT 02, Sidomulyo, Deket, Lamongan. (Dengan adanya lahan kosong yang tidak dimanfaatkan dengan baik, maka kegiatan KKN saya akan memanfaatkan tersebut untuk penanaman TOGA Kelor dan akan dimanfaatkan juga hasil dari tanamannya) Dari hasil analisis

situasi dan permasalahan yang didapatkan mahasiswa terhadap lokasi. Maka dapat dihasilkan :

1. Ide

Ide merupakan gagasan dan ide dari mahasiswa dalam mengatasi atau memberikan solusi bagi masyarakat tentang masalah yang dihadapi. (Saya menemukan ide untuk kegiatan KKN tersebut adalah jarak rumah dengan lahan tersebut dekat. Dan sudah lama lahan tersebut tidak dimanfaatkan, oleh karena itu saya mengangkat kegiatan KKN tersebut)

2. Koordinasi

Setelah menemukan ide, mahasiswa melakukan koordinasi dengan ketua RT tentang program kegiatan pengabdian di masyarakat yang akan dilakukan. (Pertama saya koordinasi dengan RT, bahwa saya akan melakukan kegiatan KKN yang dapat bermanfaat bagi lingkungan sekitar. Saya memberikan ide untuk memanfaatkan lahan kosong)

3. Persetujuan

Setelah melakukan koordinasi dengan Ketua RT, mahasiswa melakukan persetujuan kegiatan pengabdian di Masyarakat yang dilengkapi dengan dokumentasi. (Setelah saya melakukan koordinasi dan menjelaskan rancangan kegiatan KKN saya dengan RT, Pak RT menyetujui untuk kegiatan tersebut)

4. Pelaksanaan

Pelaksanaan merupakan proses Kegiatan Pengabdian Di Masyarakat oleh mahasiswa yang dilakukan dilapangan. (Proses kegiatan KKN yang saya lakukan yaitu menanam tanaman Kelor, melakukan perawatan terhadap tanaman, membuat pudding daun kelor, dan mensosialisasikan ke warga jika pudding bisa dijadikan peluang usaha)

5. Laporan

Laporan merupakan hasil data yang diperoleh mahasiswa dari proses Kegiatan Pengabdian Di Masyarakat yang kemudian disusun untuk laporan hasil akhir

Hasil Dan Pembahasan

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan salah satu bentuk pengabdian kepada masyarakat yang telah di selesaikan selama 12 hari kerja dengan melakukan pendampingan di wilayah RT 02 RW 01 Sidomulyo, Deket, Lamongan, Jawa Timur yang memang benar-benar membutuhkan bantuan untuk memanfaatkan lahan kosong sebagai penanaman TOGA Kelor di masa endemik ini.

Proses penanaman TOGA Kelor ini dengan menanam bibit kelor yang sudah dibeli. Dibantu warga sekitar yang ikut meramaikan penanaman Toga Kelor. Setelah melakukan penanaman, saya meminta salah satu warga yang rumahnya dekat dengan lahan untuk merawat tanaman secara telaten agar tumbuhan kelor dapat berkembang dengan baik dan bermanfaat bagi sekitar. Setelah tumbuh subur tanaman kelornya, saya berinovasi untuk mengolah daun kelor menjadi pudding. Daun kelor memiliki banyak manfaat Kesehatan. Oleh karena itu saya berinovasi membuat pudding untuk dijadikan peluang usaha juga bagi masyarakat sekitar. Saya juga membuat ide logo untuk kemasan pudding agar terlihat

menarik untuk dijual. Jika tidak dijual, bisa juga di buat oleh” untuk tamu dari kabupaten/kota.

Mahasiswa dalam melakukan kegiatan pengabdian masyarakat atau KKN telah membuat dokumentasi berupa video, artikel ilmiah, dan publikasi media massa seperti halnya mahasiswa menuliskan di media Kompasiana. Serta membuat luaran berupa logo yang menarik dan produk untuk dapat dikembangkan sebagai peluang usaha masyarakat sekitar.

Kesimpulan

Salah satu program kerja KKN saya lakukan adalah Pemanfaatan Lahan Kosong Sebagai Area Tanaman Obat Keluarga Serta Memanfaatkan TOGA Sebagai Makanan Sehat Untuk Peluang Usaha.

Pemanfaatan lahan kosong merupakan suatu upaya pengelolaan lahan melalui pendekatan terpadu berbagai jenis tanaman sehingga akan menjamin ketersediaan bahan makanan yang beraneka ragam. Lahan kosong yang ada di wilayah atau tumbuhan yang lainnya. Oleh karena itu, saya memanfaatkan kegiatan KKN ini di RT 02 untuk memanfaatkannya untuk ditanami TOGA.

Dengan banyaknya manfaat dari kelor, saya melakukan kegiatan KKN dengan menanam kelor di lahan kosong wilayah RT 02. Saya menanam tanaman tersebut dibantu warga sekitar. Dengan 12 hari kerja KKN saya memanfaatkan waktu itu dengan baik. Dengan merawat tanaman akan menjadi subur dan berkembang.

Sebenarnya menanam tanaman obat keluarga (TOGA) adalah pola hidup yang sederhana, yaitu dengan memanfaatkan tumbuh-tumbuhan yang bisa dijadikan sebagai makanan sehat contohnya Puding dari daun Kelor yang mempunyai manfaat tersendiri untuk mengobati penyakit tertentu. Puding kelor ini dapat dijadikan untuk peluang usaha bagi warga sekitar.

Ucapan Terima Kasih

Di dalam pengerjaan artikel ilmiah ini, penulis banyak mengucapkan terimakasih ini ditujukan kepada pihak yang terlibat. Mulai dari melakukan proses kegiatan KKN sampai artikel ilmiah ini hingga selesai :

1. Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan Artikel Ilmiah dengan baik dan selesai
2. Bapak Kustaji, sebagai Ketua RT untuk persetujuan kegiatan KKN
3. Ibu Dra. Noorshanti Sumarah, M.I.Kom selaku DPL (Dosen Pembimbing Lapangan) yang telah memberikan banyak informasi dan motivasi untuk kegiatan KKN
4. Ibu dan Bapak Warga RT 02 yang terlibat dalam penanaman tanaman sampai pembuatan pudding kelor
5. Kedua orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan kepada penulis

Daftar Pustaka

- Murtigading. 2020. Penanaman dan pemanfaatan tanaman Toga (Tanaman Obat Keluarga) di Dusun Dagan, Murtigading. <https://murtigading.bantulkab.go.id/first/artikel/3796-Penanaman-dan-pemanfaatan-tanaman-Toga--Tanaman-Obat-Keluarga--di-Dusun-Dagan--Murtigading>
- Narulita, L. F. (2018). Pengaruh Proses Stemming Pada Kinerja Analisa Sentimen Pada Review Buku. *JHP17: Jurnal Hasil Penelitian*, 3(01).